

56.ProQuiet

-Instructions

3 to 24 lbs	½ to 1 tablet per day
25 to 50 lbs	1 tablet per day
51 to 100 lbs	2 tablets per day
over 100 lbs	3 tablets per day

-Guaranteed Analysis

L-Tryptophan (min)	5.4%
Niacin (B3)	20 mg
Pyridoxine (B6)	5 mg
Folic Acid	.045 mg
Vitamin B12	1 mg
Taurine	4.4 mg

-Ingredients

Dried whey, animal liver meal, L-Tryptophan, Taurine, Vitamin B12 supplement, Hops, Chamomile, Brewer's dried yeast, Niacinamide, Pyridoxine hydrochloride, Ginger, Folic acid

- 成分分析

L - トリプトファン(min)5.4%、ナイアシン(B3)20mg、ピリドキシシン(B6)5mg
葉酸.045mg、ビタミン B12 1mg、タウリン 4.4mg

- 成分

乾燥乳漿、動物の肝臓ミール、L - トリプトファン、タウリン、ビタミン B12、ホップ、カモミール、乾燥醸造用酵母、ナイアシンアミド、塩酸ピリドキシシン、ショウガ、葉酸

トリプトファン

トリプトファンは牛乳から発見された体内で合成することのできない必須アミノ酸のひとつです。トリプトファンはタンパク質生合成の材料となり、肝臓、腎臓で分解されエネルギー源となります。さらにトリプトファンは脳に運ばれ、セロトニンを作りますトリプトファンはセロトニンを通じて鎮痛、催眠、精神安定などの作用があり、アメリカでは精神安定、不眠解消を目的とした栄養補助商品にもなっているようです。トリプトファンは不足すると精神的に不安定になりやすく、催眠障害を起こすことがあります。トリプトファンはビタミン B 群やナイアシンと一緒に摂ると、トリプトファンを効果的に摂取することができます。

ナイアシン

ナイアシンは、ビタミン B 群の一つで、糖質、脂質、たんぱく質からエネルギーを産生する際の酵素の補助を行う作用があり、不可欠な栄養素です。ナイアシンは、皮ふや粘膜を健康に保つ働きもあり、不足すると、皮膚炎や下痢、精神障害などを呈するペラグラという欠乏症を起こします。